

REGULAMIN
I RAJDU TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZY NORDIC WALKING PO
OTULINIE OJCOWSKIEGO PARKU NARODOWEGO

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej.

I . CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych, powyżej 18 lat.

II. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Cianowic

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Rajd Nordic Walking odbędzie się 29.08. 2015 r. (sobota).
2. Zbiórka uczestników w Cianowicach godz. 13.00. Spotkanie z instruktorami Nordic Walking.
3. Przewóz uczestników do punktu startu w Ojcowie.
4. Start: godz.14.00, Ojców. Meta: Cianowice, impreza zostanie zakończona biesiadą przy grillu.
4. Rajd odbędzie się na dystansie ok. 8 km.
5. Trasa rajdu przebiegać będzie na terenie OPN i jego otulinie.

IV. UCZESTNICTWO

- 1.Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisy ruchu drogowego, w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
- 2.Uczestnicy rajdu nie wyprzedzają osoby prowadzącej.
- 3.Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w autobusie, bądź w innym miejscu.
- 4.Uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w rajdzie.
- 5.Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
6. Zapisanie się do udziału w rajdzie jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 7.Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
- 8.Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
- 9.Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie , wygodne obuwie (najlepiej za kostkę), skarpety z naturalnego włókna, czapkę.
- 10.Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- 11.Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
- 12.Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- 13.Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.
14. Brak wpisowego. Uczestnictwo jest bezpłatne.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na adres e-mail: stowarzyszenie@cianowice.pl lub telefonicznie pod numerem 503-804-785 do dnia 23 sierpnia 2015 r.
2. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie rajdu.
2. Organizator zapewnia transport uczestników (Cianowice - Ojców).
3. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
5. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Koszty organizacji rajdu pokrywają organizatorzy.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu 503-804-785